

# TRAINER 2

Kwalificatieprofiel



# INHOUDSOPGAVE

1.	ALGEMENE INFORMATIE OVER KWALIFICATIE .....	2
	A. FUNCTIEBENAMING .....	2
	B. TYPERING KWALIFICATIE .....	2
	C. KENMERKEN KWALIFICATIE.....	2
	D. IN- EN DOORSTROOM .....	3
2.	OVERZICHT VAN KERNTAKEN EN WERKPROCESSEN IN HET BEROEP.....	4
3.	BESCHRIJVING VAN DE KERNTAKEN .....	5
	A. KERNTAAK 2.1 GEVEN VAN TRAININGEN .....	5
	B. KERNTAAK 2.2 BEGELEIDEN BIJ WIELERSPORTEVENEMENTEN.....	7
	C. KERNTAAK 2.3 ASSISTEREN BIJ ACTIVITEITEN: PVB 2.3 IS FACULTATIEF .....	8

# 1. ALGEMENE INFORMATIE OVER KWALIFICATIE

In dit hoofdstuk wordt het beroep nader omschreven.

## A. FUNCTIEBENAMING

De Trainer is gekwalificeerd voor een of meerdere wielersportdisciplines en/of doelgroepen. In dit profiel wordt gesproken over Trainer-2.

## B. TYPERING KWALIFICATIE

### Werkomgeving

- De Trainer 2 is werkzaam in de breedtesport/sportparticipatie. Het werkterrein van de Trainer 2 is een sportvereniging of een (commerciële) sportorganisatie in de disciplines baan, BMX, mountainbike, veldrijden of weg/race.
- De Trainer 2 vervult een assisterende rol. Meestal is de Trainer 2 een vrijwilliger.
- De Trainer 2 staat voor de uitdaging de training zodanig te organiseren dat die 'loopt'. De organisatie van de training moet eraan bijdragen dat de renners de sport beleeft, speelt en leert.

### Typerende beroepshouding

- De Trainer 2 enthousiasmeert de sporters in hun sportieve en sporttechnische ontwikkeling.

### Rol en verantwoordelijkheden

- De Trainer 2 werkt óf nagenoeg zelfstandig op basis van door hoger gekwalificeerde Trainers opgestelde trainingsplanningen óf onder supervisie van minimaal Trainer-3.
- De Trainer 2 is verantwoordelijk voor het uitvoeren van (delen van) de training op basis van aangereikte planning of gegeven instructies. De Trainer 2 is verantwoording verschuldigd aan degene die de (eind)verantwoordelijkheid draagt.

## C. KENMERKEN KWALIFICATIE

### Kwalificatiestructuur

KSS 2017

### Kwalificatieniveau

2

### Indicatie opleidingsduur

5 maanden

### Diploma

Als bewijs van de kwalificatie ontvangt men een diploma 'Trainer-2'. Daarvoor moet men voldoen aan de beheersingscriteria van de drie kerntaken ten aanzien van één wielersportdiscipline. Deze discipline staat vermeld op het diploma.

**Aanvullende kwalificaties** Als men door middel van toetsing bovendien kan aantonen te voldoen aan de beheersingscriteria van kerntaak 2.1 voor andere disciplines en/of doelgroepen dan ontvangt men hiervoor een aanvullende kwalificatie

## **D. IN- EN DOORSTROOM**

### **Instroomeisen**

#### **Doorstroomrechten**

De Trainer 2 kan doorgroeien op basis van ervaring en opleiding naar de opleiding Trainer 3. Een verdere ontwikkeling in de richting van een organisatorische (vrijwilligers)functie behoort ook tot de mogelijkheden.

## 2. OVERZICHT VAN KERTAKEN EN WERKPROCESSEN IN HET BEROEP

Dit hoofdstuk geeft een overzicht van de kerntaken en werkprocessen kenmerkend voor het beroep.

Een kerntaak is een kenmerkende taak binnen de beroepsuitoefening. Het betreft een substantieel deel van de beroepsuitoefening naar omvang, tijdsbeslag, frequentie en/of belang.

Een werkproces is een afgebakend onderdeel van een kerntaak. Het werkproces kent een begin en een eind, heeft een resultaat en wordt herkend in de beroepspraktijk. De werkprocessen worden in handelingen beschreven, zodat duidelijk is wat de beroepsbeoefening inhoudt.

Trainer 2

### **Kerntaak**

### **Werkproces**

#### **Kerntaak 2.1**

#### **Geven van trainingen**

2.1.1 Begeleidt sporters bij trainingen

2.1.2 Bereidt zich voor op trainingen

2.1.3 Legt oefeningen uit

2.1.4 Voert onderdelen van trainingen uit

#### **Kerntaak 2.2**

#### **Begeleiden bij wielersportevenementen**

2.2.1 Begeleidt sporters bij wielersportevenementen

2.2.2 Bereidt wielersportevenementen voor

2.2.3 Geeft aanwijzingen

#### **Kerntaak 2.3**

#### **Assisteren bij activiteiten**

2.3.1 Begeleidt sporters bij activiteiten

2.3.2 Bereidt activiteiten voor

2.3.3 Voert uit en evalueert activiteiten

### 3. BESCHRIJVING VAN DE KERNTAKEN

Dit hoofdstuk beschrijft de verschillende kerntaken en werkprocessen met de beheersingscriteria en competenties. Onderdeel van de uitwerking van de beheersingscriteria is het beschrijven van de benodigde vakkennis en vakvaardigheden.

#### A. KERNTAAK 2.1 GEVEN VAN TRAININGEN

Trainer 2

Werkprocessen bij kerntaak 2.1	Beheersingscriteria	Resultaat
2.1.1 Begeleidt sporters bij trainingen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• motiveert, stimuleert en enthousiasmeert sporters;</li> <li>• stemt manier van omgang af op sporters en benadert hen op positieve wijze;</li> <li>• gebruikt heldere en begrijpelijke taal naar sporters;</li> <li>• spreekt sporters aan op (sport)gedrag;</li> <li>• bewaakt (en ziet toe op) veiligheid en handelt in geval van een noodsituatie (ongeluk);</li> <li>• vertoont voorbeeldgedrag op en rond de sportlocatie;</li> <li>• gaat vertrouwelijk om met persoonlijke informatie;</li> <li>• houdt zich aan de beroepscode;</li> <li>• informeert over sportrelevante zaken als sportkleding, sportschoeisel en materiaal.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• veilig sportklimaat;</li> <li>• sportieve en respectvolle omgang;</li> <li>• begeleiding sluit aan bij de ontwikkeling, wensen en (on)mogelijkheden van sporters.</li> </ul>
2.1.2 Bereidt zich voor op trainingen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zorgt dat materialen en hulpmiddelen beschikbaar zijn;</li> <li>• zorgt dat sportactiviteit is afgestemd op de sporters;</li> <li>• voert de trainingsvoorbereiding uit en/of volgt aanwijzingen van de verantwoordelijke trainer-coach op;</li> <li>• overlegt met verantwoordelijke trainer-coach;</li> <li>• komt afspraken na;</li> <li>• houdt rekening met de grenzen van eigen bevoegdheid;</li> <li>• vraagt hulp, feedback en bevestiging.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• De training is veilig.</li> <li>• De training is afgestemd op sporters.</li> </ul>
2.1.3 Legt oefeningen uit	<ul style="list-style-type: none"> <li>• doet oefeningen op correcte wijze voor en maakt gebruik van goed voorbeeld;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• De oefening wordt begrepen.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• geeft aanwijzingen aan sporters;</li> <li>• controleert of sporters de opdrachten goed uitvoeren;</li> <li>• kiest positie afgestemd op de oefening;</li> <li>• maakt zichzelf verstaanbaar;</li> </ul>	
<p>2.1.4 Voert onderdelen van trainingen uit</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• draagt bij aan het bereiken van het doel van de training;</li> <li>• past indien nodig oefening aan op sporters en omstandigheden;</li> <li>• legt uit en past relevante (spel)regels toe;</li> <li>• maakt zichzelf verstaanbaar;</li> <li>• zorgt dat sportactiviteit is afgestemd op de sporters;</li> <li>• gaat sportief en respectvol om met alle betrokkenen;</li> <li>• reflecteert op het eigen handelen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• De training is afgestemd op sporters.</li> </ul>

## B. KERNTAAK 2.2 BEGELEIDEN BIJ WIELERSPORTEVENEMENTEN

Trainer 2

Werkprocessen bij kerntaak 2.2*	Beheersingscriteria	Resultaat
<p>2.2.1 Begeleidt sporters bij wielersport-evenementen</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• luistert naar sporters;</li> <li>• spreekt sporters aan op (sport)gedrag;</li> <li>• bewaakt (en ziet toe op) hygiëne en verzorging;</li> <li>• bewaakt (en ziet toe op) veiligheid en handelt in geval van een noodsituatie (ongeluk);</li> <li>• zorgt dat sporters zich aan de regels houden;</li> <li>• gaat sportief en respectvol om met alle betrokkenen;</li> <li>• benadert sporters op een positieve wijze;</li> <li>• vangt sporters na afloop op;</li> <li>• vertoont voorbeeldgedrag op en rond de sportlocatie;</li> <li>• gaat vertrouwelijk om met persoonlijke informatie;</li> <li>• houdt zich aan de beroepscode.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• veilig sportklimaat;</li> <li>• hygiënische sportomgeving;</li> <li>• sportieve en respect- volle omgang;</li> <li>• begeleiding sluit aan bij de ontwikkeling, wensen en (on)mogelijkheden van sporters.</li> </ul>
<p>2.2.2 Bereidt wielersport-evenementen voor</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zorgt ervoor dat de sporters op tijd aanwezig zijn op de gewenste plek;</li> <li>• komt afspraken na;</li> <li>• zorgt dat materiaal in orde is;</li> <li>• vraagt hulp, bevestiging en feedback.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Het wielersport-evenement is afgestemd op de sporters.</li> </ul>
<p>2.2.3 Geeft aanwijzingen</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• geeft sporters aanwijzingen met betrekking tot het wielersportevenement;</li> <li>• coacht positief;</li> <li>• evalueert samen met de sporters;</li> <li>• reflecteert op eigen handelen;</li> <li>• verzorgt reglementaire zaken voor en na het wielersportevenement</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• De leiding wordt geaccepteerd.</li> <li>• De balans tussen plezier en prestatie is in overeenstemming met de doelstelling.</li> <li>• De aanwijzingen zijn afgestemd op het niveau en de beleving van de sporters.</li> </ul>



## C. KERNTAAK 2.3 ASSISTEREN BIJ ACTIVITEITEN: PVB 2.3 IS FACULTATIEF

### Trainer 2

Werkprocessen bij kerntaak 2.3	Beheersingscriteria	Resultaat
2.3.1 Begeleidt sporters bij activiteiten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• motiveert, stimuleert en enthousiasmeert sporters;</li> <li>• benadert sporters op een positieve wijze.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• veilig sportklimaat;</li> <li>• hygiënische sportomgeving;</li> <li>• sportieve en respect-volle omgang;</li> <li>• begeleiding sluit aan bij de ontwikkeling, wensen en (on)mogelijkheden van sporters.</li> </ul>
2.3.2 Bereidt activiteiten voor	<ul style="list-style-type: none"> <li>• helpt bij de voorbereiding van activiteiten;</li> <li>• maakt gebruik van aangereikt draaiboek;</li> <li>• overlegt met (eind)verantwoordelijke en werkt samen met andere trainer-coaches en leiders.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• De leidinggevende wordt bij eventuele vragen/knelpunten tijdig geraadpleegd.</li> <li>• De inrichting van de activiteit garandeert een veilige sportbeoefening.</li> </ul>
2.3.3 Voert uit en evalueert activiteiten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• helpt bij de uitvoering van activiteiten;</li> <li>• overlegt met (eind)verantwoordelijke en werkt samen met andere trainer-coaches en leiders;</li> <li>• komt afspraken na;</li> <li>• gaat sportief en respectvol om met alle betrokken;</li> <li>• vertoont voorbeeldgedrag op en rond de sportlocatie;</li> <li>• gaat vertrouwelijk om met persoonlijke informatie;</li> <li>• houdt zich aan de beroepscode;</li> <li>• vraagt hulp, bevestiging en feedback;</li> <li>• stelt zich probleemoplossend op;</li> <li>• rapporteert aan (eind)verantwoordelijke;</li> <li>• participeert in de evaluatie van de activiteit;</li> <li>• reflecteert op eigen handelen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• De uitvoering van de activiteit verloopt volgens opdracht.</li> <li>• De inrichting van de activiteit garandeert een veilige sportbeoefening.</li> <li>• De activiteit is geëvalueerd.</li> </ul>

*\*Alle dubbele beheerscriteria zijn uit PvB 2.3 gehaald en staan nu enkel vermeld bij PvB 2.1.*